



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
" ALESSANDRO MANZONI "**

Scuola Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Via Madonna del Carmine s.n.c. 90040 Montelepre (PA) Tel. 091.8984230

E-mail : paic862005@istruzione.it - paic862005@pec.istruzione.it

<http://istitutocomprensivomanzonipa.edu.it/>

- Ai docenti delle classi terze della scuola secondaria di primo grado di Montelepre
- Ai docenti coordinatori delle classi terze della scuola secondaria di primo grado di Montelepre
- Ai genitori degli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado di Montelepre

Circolare n. 224

- All'albo e al sito web
- e p. c. al DSGA

OGGETTO: Associazione "Volta la carta" - Progetto "Cibo & (A)more

Con la presente si comunica l'iniziativa dell'associazione "Volta la carta" rivolta agli alunni delle classi terze della scuola secondaria di primo grado così come meglio specificato nella lettera allegata.

L'iniziativa prevede la compilazione di un questionario anonimo da compilare online al fine di verificare quali sono le problematiche frequenti e affrontare i temi ad esse correlati nel corso di un incontro in cui interverranno due figure specializzate nel settore dell'alimentazione, ossia il Dottor Piero Candela, nutrizionista, e la Dott.ssa Annamaria Giostra, psicologa della nutrizione.

I coordinatori delle classi terze avranno cura di assistere gli alunni nella fase di compilazione.

Il suddetto incontro si terrà **lunedì 2 maggio 2022 dalle ore 11:00 alle ore 13:00, presso l'Auditorium "Papa Giovanni II" di Montelepre.**

Link questionario:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScModWPTjxPqISZ-ObfZ1dhZq5sbSWjgggtzThYpV3kxW1Nlw/viewform>

Il Dirigente Scolastico

Dott. Vincenzo Salvia

(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art.3, comma 2 D.Lgs n.39/93)



Montelepre, 27.03.2022

Alla cortese attenzione del Dirigente Scolastico

Dell'I. C. "A. Manzoni" di Montelepre

Oggetto: Progetto "Cibo & (A)more "

L'Associazione culturale "Volta La Carta" sin dal 2012 si impegna a promuovere, nel territorio di Montelepre, iniziative volte a sensibilizzare e responsabilizzare la collettività su determinati temi.

Quest'anno, così come gli anni passati, desideriamo affrontare gli argomenti relativi alla sana alimentazione e all'amore per sé stessi e per il proprio corpo. In particolare, il progetto "Cibo & (A)more" è destinato agli studenti delle classi III medie. Infatti, i ragazzi dell'età compresa tra i 12 e i 14 anni attraversano una fase piena di cambiamenti, soprattutto fisici, in cui acquisiscono una maggiore consapevolezza di sé stessi e del proprio corpo. In tale delicata fase spesso cambia l'approccio con il cibo, con sé stessi e con gli altri; si comincia a comparare il proprio corpo con quello dei modelli che il mondo della moda oggi propina e a voler cambiare ciò che non piace adottando, talvolta, dei comportamenti autodistruttivi.

Pertanto, al fine di aiutare i ragazzi ad accettarsi e ad avere un rapporto sano con sé stessi e con il cibo, abbiamo pensato di sottoporre agli stessi un questionario da compilare online al fine di verificare quali sono le problematiche frequenti e affrontare i temi ad esse correlati nel corso di un incontro in cui intervorranno due figure specializzate nel settore dell'alimentazione, ossia il Dottor Piero Candela, nutrizionista, e la Dott.ssa Annamaria Giostra, psicologa della nutrizione.

Il suddetto incontro si terrà lunedì 2 maggio 2022 dalle ore 11:00 alle ore 13:00, presso l'Auditorium "Papa Giovanni II" di Montelepre.